



GVRando GARDANNE <a href="http://www.gvrando.com">http://www.gvrando.com</a>	Samedi 26 octobre 2019
	<b>SAINTE VICTOIRE</b> Vallon de LA TINE - PIC des MOUCHES – grotte du Marin
ATTRAIT	Parcours varié et sauvage et ses passages techniques
NIVEAU	<b>3</b>
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> <b>4 heures</b> <u>Dénivelée cumulée</u> : <b>640 m</b>  <u>Nature du parcours</u> : parcours très pentu, exposé et/ou escarpé, terrain rocaillieux et pierreux  <u>Particularités</u> : passages de ressauts rocheux nécessitant l'usage des mains et un bon équilibre <b>Attention soutenue indispensable</b> <b>Personnes sujettes au vertige s'abstenir</b>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : <b>8h20</b> départ: 8h30
MATERIEL	Chaussures de rando à tiges montantes, bâtons pliables (ou pas de bâtons), pique-nique, eau, vêtements de circonstance Trousse de secours personnelle
CONSIGNES	<u>S'inscrire par téléphone auprès de Claude Chauvet</u> <b>RANDO ANNULEE en cas de pluie</b>
TRAJET ROUTIER SUGGERE	50km AR – covoiturage 12.50€/voiture Châteauneuf- le- Rouge, Puyloubier, D17 sur 2km, Parking St-Ser
TRAJET PEDESTRE	Montée au Pic des Mouche par le vallon de la Tine –tracé bleu – descente par la grotte du Marin – tracé vert.
ANIMATEURS	<b>Claude CHAUVET 06 13 83 78 98</b> <b>Pascale TANGUY 06 48 43 69 80</b>

GVRando GARDANNE <a href="http://www.gvrando.com">http://www.gvrando.com</a>	Samedi 26 octobre 2019
	<b>SAINTE VICTOIRE</b> Vallon de LA TINE - PIC des MOUCHES – grotte du Marin
ATTRAIT	Parcours varié et sauvage, et ses passages techniques
NIVEAU	<b>3</b>
DIFFICULTES	<u>Durée de marche effective</u> <b>4 heures</b> <u>Dénivelée cumulée</u> : <b>640 m</b>  <u>Nature du parcours</u> : parcours très pentu, exposé et/ou escarpé, terrain rocaillieux et pierreux  <u>Particularités</u> : passages de ressauts rocheux nécessitant l'usage des mains et un bon équilibre <b>Attention soutenue indispensable</b> <b>Personnes sujettes au vertige s'abstenir</b>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : <b>8h20</b> départ : 8h30
MATERIEL	Chaussures de rando à tiges montantes, bâtons pliables (ou pas de bâtons), pique-nique, eau, vêtements de circonstance Trousse de secours personnelle
CONSIGNES	<u>S'inscrire par téléphone auprès de Claude Chauvet</u> <b>RANDO ANNULEE en cas de pluie</b>
TRAJET ROUTIER SUGGERE	50km AR – covoiturage 12.50€/voiture Châteauneuf- le- Rouge, Puyloubier, D17 sur 2km, Parking St-Ser
TRAJET PEDESTRE	Montée au Pic des Mouche par le vallon de la Tine (tracé bleu) descente par la grotte du Marin (tracé vert).
ANIMATEURS	<b>Claude CHAUVET 06 13 83 78 98</b> <b>Pascale TANGUY 06 48 43 69 80</b>